

TEKİRDAĞ DR. İ.FEHMİ CUMALIOĞLU ŞEHİR HASTANESİ AYLIK MENÜ

TARİH	KAHVARTI	ÖĞLEN	AKŞAM
01.01.2023 PAZAR	HAŞ.YUMURTA SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ ÇAY	YAYLA ÇORBA İZMİR KÖFTE PESTO SOSLU MAKARNA MEVSİM SALATA	TAVUKSUYU ÇORBA KIYMALI KABAK GRATEN ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT
02.01.2023 PAZARTESİ	KAŞAR YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞ-REÇEL ÇAY	ANTEP ÇORBA ET HAŞLAMA BULGUR PİLAVI MEVSİM MEYVE	DOMATES ÇORBA BALIK TAVA GR HAVUÇ TURP ROKA PATATES KAVURMA İRMİK TATLISI
03.01.2023 SALI	BEYAZ PEYNİR KOKTEYL ZEYTİN AÇMA SÜT	TARHANA ÇORBA CITIR BAGET SOSLU SIPAGETTİ AYRAN /ÇİĞ KÖFTE	MERCİMEK ÇORBA YOĞURTLU KARNABAHAAR PANNE KIYMALI KOL BÖREĞİ VIŞNE KOMPOSTO
04.01.2023 ÇARŞAMBA	ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN FINDIK KREMASI ÇAY	YOĞURTLU BUĞDAY ÇORBA ETLİ KURU FASULYE TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU	NAZLIGÜL ÇORBA PÜRELİ ROSTO KÖFTE NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA MEVSİM MEYVE
05.01.2023 PERŞEMBE	HAŞ.YUMURTA YEŞİL ZEYTİN TAHİN PEKMEZ ÇAY	EZOGELİN ÇORBA PATATES MUSAKKA CEVİZLİ ERIŞTE KAVURMA HAVUÇ TARATOR	MANTAR ÇORBA PİLİÇ KAVURMA BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA
06.01.2023 CUMA	BEYAZ PEYNİR KOKTEYL ZEYTİN FINDIK KREMASI ÇAY	SEBZE ÇORBA İSVEÇ KÖFTE SOSLU MAKARNA ZERDE TATLISI	TAVUKSUYU ÇORBA ETLİ NOHUT ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT
07.01.2023 CUMARTESİ	KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN TEREYAĞ-BAL SÜT	ANADOLU ÇORBA KÖYLÜ TAZE FASULYE KIYMALI KOL BÖREĞİ KARIŞIK KOMPOSTO	TARHANA ÇORBA ELBASAN TAVA ZEYTİNYAĞLI PIRASA AYRAN
08.01.2023 PAZAR	HAŞ.YUMURTA YEŞİL ZEYTİN TAHİN PEKMEZ ÇAY	MERCİMEK ÇORBA PİLİÇ SOTE ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI ISPANAK TARATOR	YAYLA ÇORBA PÜRELİ MİTİTE KÖFTE FESLEĞEN SOSLU MAKARNA MEVSİM SALATA
09.01.2023 PAZARTESİ	KAŞAR KOKTEYL ZEYTİN TEREYAĞ-REÇEL ÇAY	SARAY ÇORBA KADINBUDU KÖFTE GR SALATA SOSLU MAKARNA AYRAN /ÇİĞ KÖFTE	TUTMAÇ ÇORBA ETLİ KURU FASULYE TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU
10.01.2023 SALI	BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN POĞAÇA SÜT	ANTEP ÇORBA KAĞIT KEBABI BULGUR PİLAVI YOĞURTLU SEMİZOTU	ALACA ÇORBA FİRİN BUT NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA KEŞKÜL
11.01.2023 ÇARŞAMBA	ÜÇGEN PEYNİR YEŞİL ZEYTİN FINDIK KREMASI ÇAY	TARHANA ÇORBA YOĞURTLU KURU PATLICAN DOLMA SU BÖREĞİ AYVA KOMPOSTO	SEBZE ÇORBA KOZALAK KÖFTE GR PÜRE NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA
12.01.2023 PERŞEMBE	HAŞ.YUMURTA KOKTEYL ZEYTİN TAHİN PEKMEZ ÇAY	EZOGELİN ÇORBA TAVUKLU SULTAN TAVA ZY. PIRASA MEYVELİ PASTA	MERCİMEK ÇORBA KIYMALI ISPANAK PATATESLİ KOL BÖREĞİ YOĞURT
13.01.2023 CUMA	BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN FINDIK KREMASI ÇAY	TAVUKSUYU ÇORBA GEMİÇİ ÜSÜLÜ NOHUT ÖZBEK PİLAVI KARIŞIK TURŞU	TOYGA ÇORBA ÇOBAN KAVURMA BULGUR PİLAVI MEVSİM MEYVE
14.01.2023 CUMARTESİ	ÜÇGEN PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞ-BAL SÜT	MANTAR ÇORBA AY KÖFTE GR PATATES SEBZELİ BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA	ANTEP ÇORBA KIYMALI BEZELYE ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI HAYDARI
15.01.2023 PAZAR	HAŞ.YUMURTA KOKTEYL ZEYTİN TAHİN PEKMEZ ÇAY	TARHANA ÇORBA ANKARA TAVA SEBZE BUKETİ HAŞHAŞLI REVANİ	ARPA ŞEHRİYELİ ÇORBA TAVUKLU ELBASAN TAVA PİYAZ AYRAN

TEKİRDAĞ DR. İ.FEHMİ CUMALIOĞLU ŞEHİR HASTANESİ AYLIK MENÜ

TARİH	KAHVALLI	ÖĞLEN	AKŞAM
16.01.2023 PAZARTESİ	KAŞAR SİYAH ZEYTİN TEREYAĞ-REÇEL ÇAY	TUTMAÇ ÇORBA PİLİÇ KÜLBASTI MANTAR SOSLU MAKARNA MEVSİM SALATA	SEBZE ÇORBA GEMİÇİ NOHUT TAVUKLU PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU
17.01.2023 SALI	BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN AÇMA SÜT	TAVUKSUYU ÇORBA KIYMALI KIŞ TÜRLÜSÜ ARPA ŞERRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT /ÇİĞ KÖFTE	KÖYLÜ ÇORBA PÜRELİ DANA ROSTO SEBZELİ BULGUR PİLAVI MEVSİM MEYVE
18.01.2023 ÇARŞAMBA	ÜÇGEN PEYNİR KOKTEYL ZEYTİN FINDIK KREMASI ÇAY	DOMATES ÇORBA BALIK TAVA GR SALATA SOSLU SIPAGETTİ ŞAMBALI TATLISI	MERCİMEK ÇORBA YOĞURTLU KURU PATLICAN DOLMA ISPANAKLI KOL BÖREĞİ VIŞNE KOMPOSTO
19.01.2023 PERŞEMBE	HAŞ.YUMURTA SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ ÇAY	SARAY ÇORBA ETLİ KURU FASULYE TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI KABAK TARATOR	MANTAR ÇORBA YOĞURTLU EV KEBABI KISIR MOZAİK PASTA
20.01.2023 CUMA	BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN FINDIK KREMASI ÇAY	ANTEP ÇORBA EKŞİLİ KÖFTE BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA	TARHANA ÇORBA PİLİÇ KALAMAR GR SALATA SOSLU MAKARNA AYRAN
21.01.2023 CUMARTESİ	KAŞAR PEYNİR KOKTEYL ZEYTİN TEREYAĞ-BAL SÜT	YÜKSÜK ÇORBA TÜRKMEN TAVA PEYNİRLİ KOL BÖREĞİ KARIŞIK KOMPOSTO	TEL ŞEHRİYE ÇORBA MEKSİKA KÖFTE NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA
22.01.2023 PAZAR	ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ ÇAY	TARHANA ÇORBA ÇARDAK KEBABI ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE MEVSİM MEYVE	EZOĞELİN ÇORBA KIYMALI SEBZE GRATEN KISIR YOĞURT
23.01.2023 PAZARTESİ	KAŞAR YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞ-REÇEL ÇAY	ÇEŞMİNGAR ÇORBA ARNAVUT CİGERİ SOĞAN SÖĞÜŞ BULGUR PİLAVI AYRAN	TOYGA ÇORBA İZMİR KÖFTE FESLEĞEN SOSLU MAKARNA SÜTLAÇ
24.01.2023 SALI	BEYAZ PEYNİR KOKTEYL ZEYTİN POĞAÇA SÜT	TAVUKSUYU ÇORBA ETLİ NOHUT ARPA ŞERRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU	TARHANA ÇORBA SEBZELİ FIRIN TAVUK SOTE ARPA ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI MEVSİM MEYVE
25.01.2023 ÇARŞAMBA	ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN FINDIK KREMASI ÇAY	TUTMAÇ ÇORBA ISPANAKLI BEĞENDİ KÖFTE NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA TIRLIÇE ÇİĞ KÖFTE	EZOĞELİN ÇORBA KÖYLÜ TAZE FASULYE KIYMALI KOL BÖREĞİ AYVA KOMPOSTO
26.01.2023 PERŞEMBE	HAŞ.YUMURTA YEŞİL ZEYTİN TAHİN PEKMEZ ÇAY	YÜKSÜK ÇORBA LAHANA SARMA SU BÖREĞİ YOĞURT	TEL ŞEHRİYE ÇORBA ET TANTUNİ GR SOĞAN SÖĞÜŞ BULGUR PİLAVI AYRAN
27.01.2023 CUMA	BEYAZ PEYNİR KOKTEYL ZEYTİN FINDIK KREMASI ÇAY	MANTAR ÇORBA PÜRELİ TAVUK SOSLU SIPAGETTİ MEVSİM SALATA	SEBZE ÇORBA GEMİÇİ ÜSÜLÜ KURU FASULYE ÖZBEK PİLAVI KARIŞIK TURŞU
28.01.2023 CUMARTESİ	ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN TEREYAĞ-BAL SÜT	MERCİMEK ÇORBA PİRİNÇLİ PIRASA KIYMALI KOL BÖREĞİ AYRAN	MANTAR ÇORBA TAVUK ŞİŞ GR PATATES NAPOLİTEN SOSLU SIPAGETTİ MEVSİM SALATA
29.01.2023 PAZAR	ÜÇGEN PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TAHİN PEKMEZ ÇAY	PRENSES ÇORBA KAĞIT KEBABI SOSLU MAKARNA PEMBE SULTAN	ANTEP ÇORBA KIYMALI KABAK KALYE TEL ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI CEZERYE
30.01.2023 PAZARTESİ	KAŞAR KOKTEYL ZEYTİN TEREYAĞ-REÇEL ÇAY	DOMATES ÇORBA PİLİÇ TANTUNİ GR SOĞAN SÖĞÜŞ BULGUR PİLAVI AYRAN	TARHANA ÇORBA ORMAN KEBABI MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA
31.01.2023 SALI	BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN POĞAÇA ÇAY	EZOĞELİN ÇORBA KIYMALI ISPANAK PATATESLİ KOL BÖREĞİ YOĞURT/ÇİĞ KÖFTE	YAYLA ÇORBA MACAR KÖFTE BULGUR PİLAVI MEVSİM MEYVE