

ANNE SÜTÜ İLE BESLENME HER BEBEĞİN EN DOĞAL HAKKIDIR

Hastanemizde Anne sütü ve emzirmenin önemini vurgulamak için birçok faaliyet sürdürülmektedir. Hastanemizde gebelikten itibaren Gebe Okulu ve Emzirme ve Relaktasyon Polikliniği ile koordineli olarak anne adaylarına anne sütü ve emzirmenin önemi, doğru emzirme pozisyonu ve teknikleri, anne bebek bağlanması (ten tene temas), memede sorun(dolu meme, tıkalı meme, mastit ve apse vb.) olan anneleri bilgilendirme, anne ve bebeğin ayrı olduğu durumlarda sağım yöntemi ve teknikleri, emzik ve biberon kullanımının zararları hakkında bilgilendirme, anne sütü dışındaki beslenme şekillerinin ne zaman ve nasıl verilmesi gerektiği konusunda eğitim verilmektedir. Doğum sonrası bebek hemşiresi anne ve bebek için gerekli desteği sağlamaktadır. Taburculuk sonrası herhangi bir durumda anne sütü ve emzirme konusunda “**Emzirme ve Relaktasyon Polikliniği**” vasıtasıyla destek vermeye devam edilmektedir.

Emzirme ve Relaktasyon Polikliniği:

Relaktasyon yeniden emzirme sürecidir. Relaktasyon uygulaması emzirmeye ara verilip bebeğin yeniden emzirmek isteyen annelere, evlatlık edinilmesi durumunda ve bebeklerde meme reddi gibi durumlarda yapılır. Ayrıca annede meydana gelen psikolojik veya fiziksel hastalıklar olmak üzere yetersiz süt üretimi gibi durumlarda da annelerimize yardımcı olunmaktadır. Emzirmenin sağlıklı bir şekilde devam etmesi için hizmet veren polikliniğimizde, emzirme ile ilgili sorun yaşayan annelere yüz yüze görüşme yapılarak tespit edilen problemlere yönelik çözümler içeren eğitimler verilir. Daha sonrası için tekrar polikliniğe davet edilir ve başarılı emzirmeyi sağlayana kadar eğitimlerimiz devam eder.

Polikliniğimizde verilen danışmanlık hizmetleri;

❖ İlk 6 ay sadece anne sütü ile beslenmenin yararları

- Emzirmenin yararları
- Kolostrumun yararları
- Emzirmenin anneye ve bebeğe yararları

❖ Anne Sütünün Faydaları (Bebek ve Anne İçin)

- Temel Emzirme Yöntemi
- Aynı odada kalma
- Doğumdan hemen sonra emzirme
- Her istediğinde emzirme
- Gece boyunca emzirme
- Emzirme teknikleri/pozisyonları (C tekniği), oksitosin refleksi
- 2 yaş ve ötesine kadar emzirmenin önemi
- Memeleri boşalınca kadar emzirme
- Kanguru tekniği ile anne/baba ve bebek arasında temas
- Bebeklerinden ayrı kaldıklarında laktasyonu nasıl sürdüreceği
- Süt sağma teknikleri
- Anne sütünü uygun saklama koşulları

❖ Ek Gıda

- Tıbben gerekli olmadıkça 6 aya kadar ek gıda verilmemesi
- 6 aydan sonra başlanacak ek gıdalar
- Ek gıda verilirken biberon/emzik kullanılmaması, kaşık veya bardak ile verilmesi

❖ **Anne sütünün yeterli olması için yapılması gerekenler**

❖ **Emziren annenin kendi bakımı**

- Beslenmesi, sütün devamlılığının sağlanması
- Hijyeni
- Vücut bakımı
- Meme bakımı
- Dinlenmesi
- Psikolojik durumu

Emzirme ve Relaksasyon Polikliniğimize Zemin Kat A Blok Kadın Doğum Poliklinikleri İçi NST Polikliniği yanından ulaşabilirsiniz.

Tel: 0-282-204 09 00 Dâhili: 10265



ANNE SÜTÜ;
bebekleri ishal ve
solunum yolu
hastalıklarından korur.

ANNE SÜTÜ;
alan bebekler daha zeki
olur.

ANNE SÜTÜ;
masrafsızdır
ve
kolay hazmedilir.

ANNE SÜTÜ;
annelerin meme ve
yumurtalık kanseri
riskini azaltır.

**BEBEĞİNİZİN İLK 6 AY İHTİYACI OLAN TEK BESİNİ
ANNE SÜTÜDÜR!**